

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 26.08.2021 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»

Т.Г. Маркова
Введено в действие приказом
от « 31 » 08 2021 г. № 1



План работы
инструктора по физической культуре Т.Г. Марковой
МБДОУ «ЦРР-д/с № 57 «Соловушка»
на 2021-2022 учебный год

План работы с детьми

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Спортивный праздник, посвященный сдаче норм ГТО 2020г. среди детей подготовительной школе групп г. Альметьевска и Альметьевского муниципального района АМР «Юные ГТОшки 2021»	октябрь	Судьи ГТО г. Альметьевска, инструкторы ДОУ
2.	Экскурсия на стадион футбольного клуба «Алнас» (под. группы)	сентябрь	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова, воспитатели групп
3.	«Кросс Татарстана» (дети подг. гр.)	сентябрь	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова, воспитатели групп
4.	Реализация проекта «Растим здорового ребенка» (старш. возраст)	в течение года	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова
5.	Выявление и сопровождение детей с высоким уровнем физических способностей.	в течение года	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова
6.	Физкультурное развлечение «Веселые старты для малышей» (2мл. группы)	ноябрь	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова
7.	Квест-игра ко дню героев Отечества «Ловкие и смелые» (старшие группы)	декабрь	творческая группа ПР на станции физкультура
8.	- Акция: «Проведем выходной день с пользой», «родитель – ребенок» (Пропаганда здорового образа жизни) - Спортивный досуг «Королевство волшебных мячей» (средние группы)	январь	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова члены творческой группы
9.	Спортивное развлечение, посвященное к Дню Защитника Отечества «Вместе с папой мы дружны, вместе с папой мы сильны» (совместно с род-ми)	февраль	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова Муз.рук. Н.Г. Фазулзянова
10.	Военно-патриотическая игра: «Зарница» (под.гр)	февраль	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова, вос-ли под. групп
11.	Малые зимние Олимпийские игры «Зима – не помеха для прогулок и смеха»	февраль	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова, воспитатели групп

12.	- Спортивный праздник, посвященный Дню Здоровья - «Мы здоровью скажем ДА!» - фотовыставка «Спорт, спорт, спорт» (совместно с род-ми)	апрель	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова, воспитатели групп
	- <i>Участие в городском проекте «Зеленый фитнес»</i> , «На зарядка становись! Собирайся не ленись!» - спортивное мероприятие с участием родителей, детей, педагогов.	май	творческая группа ФР
13.	«День защиты детей»	01.06.	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова, члены
	Сабантуй «Сила есть и ум приложим»	06.06	творческой группы воспитатели групп

План работы с родителями

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
14.	- Выступления на родительских собраниях: «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду» (2мл.гр-сред.гр.)	сентябрь	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова
	- «Дать шанс здоровью, можешь только ты» (старш.гр)	февраль	
	- «Как выбрать вид спорта, соответствующий темпераменту ребенка» (старш.,под.гр)	май	
15.	Индивидуальные беседы с родителями по результатам мониторинга «Физическое развитие»	октябрь	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова,
16.	Практические советы: «Физическое воспитания ребёнка в семье»	ноябрь	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова,
17.	- Индивидуальные консультации по вопросам физического воспитания	в течение года	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова
	- Подбор консультативного материала в уголки для родителей.		
18.	-Неделя открытых дверей для родителей по физическому развитию: Показ ОД (сред.-под.гр)	январь	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова
19.	Акция: «Проведем выходной день с пользой», «родитель – ребенок» (<i>Пропаганда здорового образа жизни</i>)	февраль	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова
20.	Школа игровых наук «спорт – это движение, движение – это жизнь»	февраль	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова, Творческая группа ФР
21.	- Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»	апрель	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова
	- Выставка рисунков совместно с детьми посвященное «Дню здоровья»		
22.	Отчет о проведенных мероприятиях на сайте ДОУ	в течение года	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова, ст.воспитатель Е.С. Зиганшина
23.	Фотоотчет о проведенных мероприятиях на стенде «Детский сад со всех сторон»	в течение года	инструктор по ф.к. ст.воспитатель Е.С. Зиганшина

План работы с педагогами

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Мониторинг освоения образовательной программы с целью индивидуализации образовательного процесса «От рождения до школы» по разделу «Физическое развитие».	сентябрь апрель	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова
2.	Совместное оформление физкультурных уголков в соответствии с возрастными особенностями детей (внести новые атрибуты, инвентарь к оздоровительным играм).	октябрь	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова, воспитатели групп
3.	Индивидуальные консультации: - роль педагога на занятии по физической культуре; - методические рекомендации по проведения подвижных игр; - организация физкультурно-игровой деятельности детей вне занятий; и др.	в течение года	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова
4.	Обновление информации для родителей в папках-передвижках «Здоровый малыш»	в течение года	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова, воспитатели групп
5.	«Лыжня Татарстана – 2022года»	январь	инструктор по ф.к Т.Г. Маркова
6.	Спортивное состязание среди сотрудников «Праздник спорта и здоровья»	март	инструктор по ф.к. Т.Г. Маркова,